چھوٹی چھوٹی بیماریاں

چھوٹی چھوٹی عام بیماریوں کیلئے دوائی حاصل کرنے کے ایک ہی نہیں بلکہ کئی طریقے ہیں۔ .....
آپ سیدھے فورمسٹ کے پاس چلے جائیں!

کیا ہر کسی چھوٹی چھوٹی بیماری کے علاج کیلئے مجھے ڈاکٹر سے ملنا ضروری ہے؟

نہیں ہر بار نہیں۔ آپ اپنے مقامی فارمسسٹ سے ماہرانہ مشورہ کر سکتے ہیں اور اگر ممکن ہو تو چھوٹی چھوٹی بیماری کیلئے وہ کوئی دوائی بھی تجویز کر سکتے ہیں۔
چھوٹی چھوٹی بیماریوں کی نئی سروس(Minor Ail ments Service) کے تحت ہوسکتا ہے آپ مفت ادویات کے بھی مستحق ہوں۔

لیکن فارمسسٹ کے ہاں پہلے کیوں جائیں؟

ڈاکٹر (GP) سے مشورے کیلئے اکثر بیماریاں ایسی ہوتی ہیں جن کے علاج کیلئے ڈاکٹر کے نسخہ کے بغیر بھی فارمیسی سے ادویات مل سکتی ہیں۔ فارمسسٹ کو چھوٹی چھوٹی بیماریوں کے علاج کیلئے باقاعدہ طور پر تربیت دی جاتی ہے۔ اور مستحق مریضوں کو کچھ دوائیاں مفت بھی مل سکتی ہیں۔ اِس سروس سے مریضوں کو استفادہ بھی ہوتا ہے کیونکہ اُنہیں ماہرانہ رائے ڈاکٹر سے اپوائینٹمنٹ بنائے بغیر ہی فارمیسی میں ہی مل جاتی ہے اور اِس طرح ڈاکٹر صحیح و ضرورت مند مریضوں کو زیادہ وقت اور توجہ دے سکتے ہیں۔

کیا آپ چھوٹی چھوٹی بیماریوں کی سروس(Minor Ail ments Service) کے مستحق ہیں؟

آپ کے فارمسسٹ اِس سروس میں شامل بیماریوں کے بارے میں بتائیں گے۔ اگر آپ نسخہ کی قیمت ادائیگی سے مستثنیٰ (مفت دوائی) ہیں تو آپ کو اِس سروس کے استعمال کے سلسلہ میں کسی بھی قیمت کی ادائیگی نہیں کرنا ہوگی۔ عمومی نسخہ کی طرح اِس کے لئے بھی آپ سے مستثنائی ثبوت کے بارے دریافت کیا جائیگا۔ اگر آپ مستثنیٰ نہیں ہیں تو آپ کو پرچون کی شرح کے حساب سے آپ کی ضرورت کی ادویات کی قیمت ادا کرنا ہوگی۔ ہاں فارمسست اپنے مشورے اور وقت کی ادائیگی کیلئے کچھ طلب نہیں کریں گے۔

کیا آپ کسی بھی فارمیسی میں جاسکتے ہیں؟

ناردن آئرلینڈ میں اکثر فارمیسیاں چھوٹی چھوٹی بیماریوں کی سروس کے سلسلہ میں باقاعدہ حصّہ لے رہی ہیں۔ آپ کسی بھی فارمیسی میں بغیر کسی اپوائینٹمنٹ کے چلے جائیں، وہ آپ سے ملیں گے اور اگر وہ اِس سروس میں حصّہ لے رہے ہیں تو اِس کے بارے بھی وہ آپ کو یہ بھی بتائیں گے۔

فارمیسی والے آپ سے کیا کچھ کے بارے پوچھیں گے؟

فارمیسی والے آپ سے چند ایک سوال پوچھیں گے تاکہ یہ معلوم ہوسکے کہ آپ چھوٹی چھوٹی بیماریوں کی سروس(Minor Ail ments Service) کے مستحق ہیں ۔علاوہ ازیں آپ کو اپنی بیماری کی علامات بھی بتانا ہوں گی کہ آپ اگر کوئی دوا استعمال کر رہے ہیں تو اُس کے بارے اور مزید کوئی بیماری کی علامات ہوں تو اُن کے بارے بھی تفصیلاً بتانا ہوگا۔ یہ سب اِس لئے کہ اطمینان ہوجائے کہ اِس سروس کے تحت آپ کو جو دوا مہیا کی جارہی ہے وہ آپ کیلئے بالکل مناسب ہو۔ جو بھی تفصیلات آپ مہیا کریں گے اُنہیں خفیہ ہی رکھا جائیگا اور اِن معلومات کو صرف سروس کے مزید فروغ کے لئے ہی استعمال کیا جائیگا۔

کیا آپ کو ہر بار دوائی مہیا کر دی جائیگی؟

* نہیں۔ کیونکہ ہر چھوٹی بیماری کیلئے دوائی ضروری نہیں ہوتی۔ اگر ایسی صورتحال ہو تو فارمسسٹ آپ کو مشورہ دیں گے کہ بیماری کی علامات کی موجودگی میں کیا اقدام کیئے جائیں۔
* اگر مناسب سمجھا گیا تو فارمسسٹ آپ کے لئے موزوں دوائی دے دیں گے۔ یہ دوائی صرف آپ کے اپنے استعمال کیلئے ہوگی، یہی دوائی کسی اور شخص کیلئے ہوسکتا ہے مناسب نہ ہو (اگرچہ بیماری کی علامات ایک جیسی ہی ہوں)
* فارمسسٹ آپ یہ بھی بتائیں گے کہ دوائی لینے کا بہتر طریقہ کیا ہے اور یہ کہ ایسے دیگر طریقے بھی بتائیں گے تا کہ آپ بیماری کی علامات کو بہتر طور پر نمٹا سکیں۔
* اگر آپ دوائی کے پیسے ادا نہیں کرتے تو فارمیسی کے ووچر کی پیچھے آپ کو دستخط کرنا ہونگے اور دوائی کی ادائیگی سے مستثنیٰ (مفت دوائی) ہونے کا ثبوت بھی دیکھانا ہوگا۔ (بالکل ویسے ہی جیسے آپ ڈاکٹر کے نسخہ پر کرتے ہیں)۔ اگر آپ دوائی کی ادائیگی سے مستثنیٰ ہونے کا ثبوت نہ دیکھائیں تو فارمسسٹ آپ کو دوائی تو دے دیں گے لیکن دوائی کی ادائیگی سے مستثنیٰ ہونے کے معاملے پر بعد میں پڑتال کی جائے گی۔

اگر آپ کی بیماری کی علامات بدستور قائم ہی رہیں تو پھر آپ کو کیا کرنا چاہئے؟

یہ نہایت ضروری ہے کہ اگر بیماری کی علامات بدستور چلتی رہیں تو مزید مشورے کیلئے فارمسسٹ سے رجوع کریں یا پھر اپنے ڈاکٹر سے ملیں۔