

# छोटे छोटे स्वास्थ्य की तकलीफें

छोटे छोटे स्वास्थ्य की तकलीफें के लिए अंक नहीं कई तरीके हैं,

सीधा केमिस्टके पास जाएं

## क्या मुझे छोटी तकलीफो के लिए डॉक्टर से मिलना जरूरी है?

हमेशा नहीं! आप छोटी छोटी तकलीफ के लिए अपने नजदीकी केमिस्ट से सलाह ले सकते हैं और केमिस्ट जरूरत के अनुसार दवा का भी सलाह दे सकते हैं। आज कल छोटी तकलीफ के लिए बिना चार्जका दवा ले सकते हैं।

## हम अपने केमिस्ट के पास क्यों जाएं?

बहुत छोटे हेल्थ तकलीफें बिना दवा के ठीक हो सकता हैं और उसे अपने डॉक्टर से दिखाने की जरूरत नहीं पडती है। अपने केमिस्टको उन छोटी तकलीफो के लिए ट्रेनिंग दी जाती है। और उसे बिना डॉक्टरके दवा से ठीक किया जा सकता हैं। केमिस्ट भी बता सकते हैं कि कब उसे आपको डॉक्टर से दिखाना चाहिए। ऐसा होने से आपके डॉक्टरको बडी बिमारियों में ज्यादा समय देनेका मौका मिल सकता है।

## क्या आप उन छोटी बिमारियों के सहायता के हकदार हैं?

आपके केमिस्ट उन सहायता के हकदारी के बारे में बता सकते हैं। आप यदि बिना भुगतानके वाउचरके हकदार हैं तो आपको बिना भुगतान केमिस्ट दवा करेंगे, आपको इसका सबूत दिखाना पड सकता है। यदि आप इसका हकदार नहीं है तो दवाका भुगतान करना पडेगा। केमिस्ट उनका समय और सलाह देने का आपको दामें नहीं लेगा।

## क्या आप किसी भी केमिस्टके यहां जा सकते हैं?

नोर्थन आयरलेन्डमें करीब करीब सभी केमिस्ट इन छोटी बीमारीकी सेवामें सामिल है। आप अपने नजदीकी केमिस्ट से इसके बारेमें पूछ सकते हैं। उसके लिए एपोइन्टमेंट की ज्यादातर जरूरत नही पडती है। वो आपसे मीलेंगे और वो इस सेवामें हिस्सा ले रहे है तो आपको ए भी बताएंगे।

## केमिस्ट आपसे क्या पूछ सकते है?

आपके केमिस्ट आपसे कुछ प्रश्न पूछ सकते है कि आप इसके हकदार है कि नहीं और आपकी तकलीफों में वे सहायता करने के लिए आपकी तकलीफो के बारेमें, अभी की दवाएं और दुसरी कोइ बीमारी के बारेमें पूछ सकते है। ये सब इस लिये की तसल्ली हो जाय की इस सर्विससे आपको जो दवा दी जा रही है वो आपके लिये सही है। केमिस्ट आपके बारेंमे किसी को नहीं बताते है और सर्विस बेहतर करने के लिएही इस्टमाल करेंगे।

## क्या आपको हमेशा दवा मिल सकता है?

- \* नहीं। क्योंकि बहुत कुछ तकलीफों को दवा की जरूरत नहीं पड़ सकती है। आपके केमिस्ट बता सकते हैं कि आपके लिए सबसे अच्छा क्या उपाय है।
- \* ये अच्छी बात है कि आपके केमिस्ट आपके लिए अच्छा से अच्छा उपाय बता सकते हैं। ये दवा सिर्फ आपके लिए ही होता है। अगर किसीको बीमारी एक जैसी हो फिरभी यही दवा दुसरे के लिए सही न हो।
- \* आपके केमिस्ट आपको अच्छा से अच्छा उपाय बता सकते हैं कि दवा कब लेना चाहिए और आपको अपनी तकलीफों को कैसे ठीक कर सकते हैं।
- \* आपको केमिस्टके वाउचार के पीछे हस्ताक्षर करना पड़ेगा, बिलकुल वैसे ही जैसे आपके डॉक्टरके वाउचर पर करते हैं, आप दवाके भुगतान नहीं करते तो आपको मफत दवा मिलनेका सबुत देना पड़ेगा। अगर आप दवा की मफत भुगतान होने का सबुत न दीखाएं तो भी केमिस्ट आपको दवा दे देंगे लेकिन मफत दवाके बारेमें बादमें जांच की जायेगी।

## यदि आपकी तकलीफें ठीक नहीं हो सकती हैं तब?

बहुत जरूरी है कि अगर बीमारी की आसार हमेशा चलती रहे तो केमिस्ट या अपने डॉक्टर से फिर सलाह ले सकते हैं।